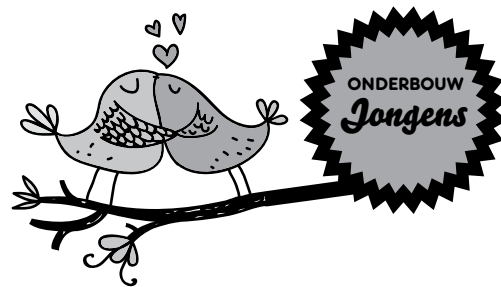


# Wensenkaart

Als jij uitgaat en een leuk meisje ontmoet,  
wat hoop je dan dat er gebeurt?



<b>Dat we oogcontact hebben</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat ze een drankje voor me koopt</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat ik haar telefoonnummer krijg</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat we tegen elkaar aan dansen</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat we elkaars hand vastpakken als mijn vrienden het zien</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat we samen naar buiten gaan om te kletsen</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat we op de dansvloer zoenen</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat we tongzoenen</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺
<b>Dat ik aan haar billen/borsten mag zitten</b>	<input type="checkbox"/> Echt niet! ☹	<input type="checkbox"/> Misschien wel	<input type="checkbox"/> Natuurlijk! ☺



# Grenzenkaart

Als jij uitgaat en een meisje ontmoet dat je niet leuk vindt, wat mag er dan van jou gebeuren?

**Dat ze naar me kijkt**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze een drankje voor me koopt**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze mijn telefoonnummer vraagt**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze tegen mij aan danst**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze mijn hand vastpakt als mijn vrienden het zien**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze met me naar buiten gaat om te kletsen**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze mij zoent op de dansvloer**

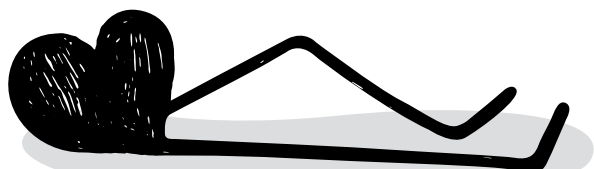
Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze met me tongzoent**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze aan mijn billen zit**

Nee, dit wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺



# Communicatielijsten



Hoe kun je aan een meisje laten zien dat je haar leuk vindt en wat je wensen zijn?

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

Hoe kun je aan een meisje laten zien wat je grenzen zijn?



1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

# GEEF Versiertips

Hoe zorg je ervoor dat je een leuke avond hebt als je iemand wilt versieren?



TIP 1: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 4: .....

.....

.....

.....

.....

TIP 2: .....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5: .....

.....

.....

.....

.....

.....

# Speelkaartjes



Versieren, hoe doe jij dat? Welke stappen zet je als eerst in een contact en welke stappen pas later?



**AFSPREKEN**



**AANKIJKEN**



**KNUFFELEN**



**UITKLEDEN**



**KIJKEN**



**ZOENEN**



**VOELEN AAN  
HAAR LICHAAM**



**KNIPOGEN**



**UITGAAN**



**VRIJEN**



**CHATTEN**



**BELLEN**



**KENNISMAKEN  
MET HAAR  
VRIENDEN**



**HAAR AAN  
JE VRIENDEN  
VOORSTELLEN**



**VERKERING  
VRAGEN**



**TONGZOENEN**



**TELEFOON-  
NUMMER  
VRAGEN**



**EEN DRANKJE  
VOOR HAAR  
KOPEN**



**KENNISMAKEN  
MET HAAR  
OUDERS**



**SEKS HEBBEN**



**BIJ HAAR OP  
BEZOEK GAAN**



**BIJ HAAR  
BLIJVEN  
SLAPEN**

# Wensenkaart

Als je verkering hebt met een meisje,  
wat verwacht jij dan van die verkering?  
Wat vind je belangrijk?



**Samen naar huis fietsen**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Na schooltijd bellen/chatten/  
sms'en/pingen/facebook**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Samen leuke dingen doen**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Samen lange gesprekken  
hebben**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Hand vasthouden**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Kus op de mond**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Tongzoenen**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Knuffelen**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

**Seks hebben**       Nee, dit wil ik (nog) niet ☹       Weet ik niet       Ja, dat wil ik wel ☺

# Grenzenkaart



Je bent bevriend met een meisje, maar je bent niet verliefd. Wat mag er van jou gebeuren?

**Dat ze aandacht vraagt terwijl ik met vrienden ben**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze na schooltijd belt/pingt/met me chat**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze leuke dingen doet met andere jongens**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze mijn hand vastpakt**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze mijn hand pakt als anderen het zien**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze me een kus op mijn wang geeft**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Tongzoenen**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze bij mij thuis komt**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze met iemand anders zoent**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺

**Dat ze seks heeft met iemand anders**

Nee, dat wil ik niet ☹  Weet ik niet  Geen probleem ☺



# Communicatielijsten



Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je wensen zijn?

- 1 .....  
.....
- 2 .....  
.....
- 3 .....  
.....
- 4 .....  
.....
- 5 .....  
.....

Hoe kun je aan je vriend(in) laten zien wat je grenzen zijn?



- 1 .....  
.....
- 2 .....  
.....
- 3 .....  
.....
- 4 .....  
.....
- 5 .....  
.....

# Situatiekaartjes

## -Hoe zeg je-?



**Hoe maak je aan je vriend(in) duidelijk wat je wilt en wat je niet wilt in jullie verking?**

### **Situatie 1: Bioscoopje**

Je bent samen met een meisje met wie je bevriend bent naar de bioscoop. Voor jou is dit niet meer dan een vriendschap. Tijdens de film legt ze een hand op je been en wil ze je kussen.

*Hoe zeg je dat je niet meer dan een vriendschap met haar wilt?*

### **Situatie 4: Niet bellen, maar appen!**

Je hebt sinds kort een vriendin. Je vriendin belt je iedere dag wel vijf of zes keer; je vindt dit een beetje te vaak en je vindt het fijner als ze je appt.

*Hoe zeg je dit tegen haar?*

### **Situatie 2: Zoen als afscheid?**

Je bent op een date geweest met een meisje dat je heel erg leuk vindt. Je weet niet zeker of zij jou ook leuk vindt, maar bij het afscheid wil je haar toch erg graag een zoen op haar mond geven.

*Hoe vraag je of ze dat oké vindt?  
(Of hoe kom je erachter of zij dat ook wil?)*

### **Situatie 5: Haar ouders ontmoeten**

Je hebt nu al een tijdje een vriendin en je wil haar voorstellen aan jouw ouders en jezelf voorstellen aan haar ouders.

*Hoe kom je erachter of ze dit ook wil?*

### **Situatie 3: Zoenen met een ander**

Je bent in de discotheek met je vriendin. Jullie hebben net ruzie gemaakt en ze zoent plotseling met een andere jongen. Je vindt dit niet leuk.

*Wat zeg je tegen haar?*

### **Situatie 6: ZOENEN! ZOENEN!**

Je bent uit met je vrienden en je ontmoet een leuk meisje. Jullie dansen de hele avond al samen en je hebt het prima naar je zin. Je vrienden blijven telkens tegen je zeggen dat je het meisje moet zoenen, maar dit wil je niet.

*Hoe maak je dit duidelijk aan je vrienden?*

# Groepsdruk

Soms proberen je vrienden je over te halen om iets te doen wat je eigenlijk niet wilt. Hoe kan je voorkomen dat je over je eigen grens gaat?



TIP 1: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 3: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TIP 2: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 4: .....

.....

.....

.....

.....

.....

TIP 5: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

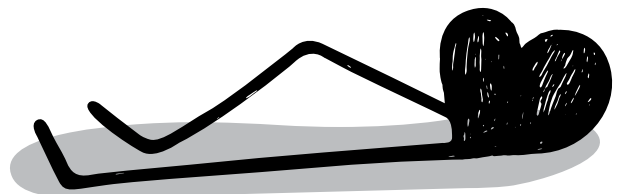
.....

# Wat wil je wanneer?



1. Bij ons eerste afspraakje:

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing or drawing.

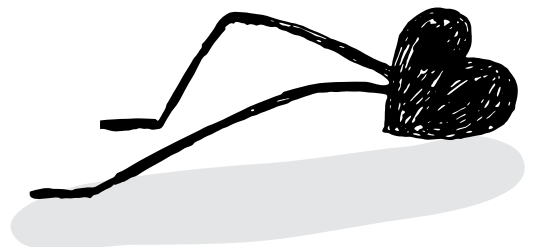


# Wat wil je wanneer?



## 2. Als we een paar maanden verkering hebben

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing or drawing.

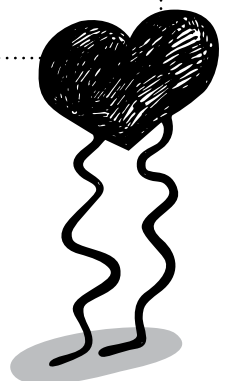


# Wat wil je wanneer?



## 3. Als we getrouwd zijn

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question 'Wat wil je wanneer?' under the sub-heading '3. Als we getrouwd zijn'.

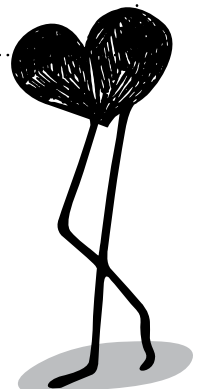


# Wat wil je wanneer?



## 4. Nooit

A large empty rectangular area defined by a dotted border, intended for writing answers to the question 'Wat wil je wanneer?' under the category '4. Nooit'.



# Wat wil je wanneer?

Hoe goed moet je elkaar kennen voordat je een telefoonnummer vraagt, wilt zoenen, bij elkaar blijft slapen, seks hebt, enzovoorts?



**EEN KUS  
OP DE WANG  
GEVEN**



**SAMEN IN  
ÉÉN BED  
SLAPEN**



**HAND  
VASTHOUDEN**



**AAN JE  
VRIENDEN  
VOORSTELLEN**



**ELKAARS  
KLEREN  
UITTREKKEN**



**EEN KUS  
OP DE MOND  
GEVEN**



**HAAR OUDERS  
ONTMOETEN**



**SAMEN  
BLOOT ZIJN**



**ORALE SEKS  
(PIJPEN/  
BEFFEN)**



**TONGZOENEN**



**SEKS HEBBEN  
(NEUKEN)**





**PRATEN  
OVER SEKS**



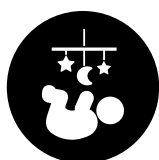
**KNUFFELEN**



**ZEGGEN DAT JE  
VERLIEFD BENT**



**SAMEN NAAR  
HUIS FIETSEN**



**KINDEREN  
MET ELKAAR  
KRIJGEN**



**MET ELKAAR  
PRATEN**



**AAN HAAR  
BORSTEN  
VOELEN**



**TROUWEN**



**IN HAAR KONT  
KNIJPEN/AAN  
HAAR BILLEN  
ZITTEN**



**VRIENDEN  
WORDEN OP  
FACEBOOK**



**KNIPOGEN**



**PRATEN OVER  
KINDEREN**

# Communicatielijsten



Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je wensen zijn op het gebied van seks?

1 .....

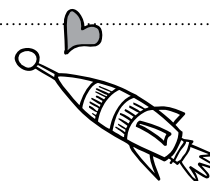
2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

Hoe laat je aan je vriend(in) zien wat je grenzen zijn op het gebied van seks?



1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

# Communicatielijsten



Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat haar wensen zijn op het gebied van seks?

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

Hoe laat je vriend(in) aan jou zien wat haar grenzen zijn op het gebied van seks?



- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

# Wensenkaart

Als je verkering hebt met een meisje,  
wat wil je dan wel of niet doen met haar,  
op het gebied van seks?



<b>Met haar zoenen</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Met haar tongzoenen</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Kusjes geven in haar nek</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Haar aanraken met kleren aan</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Haar aanraken zonder kleren</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Haar vingers</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Je laten aftrekken door haar</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Orale seks (pijpen/beffen)</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺
<b>Seks hebben (neuken) met haar</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dit wil ik (nog) niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Ja, dat wil ik wel ☺

# Grenzenkaart

Als je een meisje leert kennen dat jou leuk vindt, maar jij vindt haar niet zo leuk; wat mag er dan van jou gebeuren, op het gebied van seks?



<b>Met haar zoenen</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Met haar tongzoenen</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Kusjes geven in haar nek</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Haar aanraken met kleren aan</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Haar aanraken zonder kleren</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Haar vingers</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Je laten aftrekken door haar</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Orale seks (pijpen/beffen)</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺
<b>Seks hebben (neuken) met haar</b>	<input type="checkbox"/> Nee, dat wil ik niet ☹	<input type="checkbox"/> Weet ik niet	<input type="checkbox"/> Geen probleem ☺



# Situatiekaartjes

## -Hoe zeg je-?

**Hoe zeg je wat je wilt en wat je niet wilt op het gebied van seks?**

### Situatie 1: Nog niet klaar voor seks

Je hebt vanavond afgesproken met je vriendin. Ze heeft tegen je gezegd dat ze vanavond graag seks met je wil hebben. Je bent gek op je vriendin, maar je bent nog niet klaar voor seks met haar. Je vriendin weet dit nog niet.

*Hoe zeg je tegen haar dat je nog niet klaar bent voor seks?*

### Situatie 2: Voorbehoedsmiddel?

Vanavond is het zo ver! Je gaat voor het eerst seks hebben met je vriendin. Je wilt graag gebruik maken van een voorbehoedsmiddel, maar je weet niet of jouw vriendin aan de pil is of dat je misschien wel condooms moet gaan halen.

*Hoe zeg je tegen haar dat je graag gebruik wil maken van een voorbehoedsmiddel?*

### Situatie 3: Geen kusjes, maar knuffels!

Als je vriendin bij je blijft slapen, geeft ze je voor het slapen gaan altijd kusjes in je nek. Je bent gek op haar, maar je vindt het niet lekker als ze je kusjes geeft in je nek. Je hebt liever dat ze je knuffelt.

*Hoe zeg je dit tegen haar?*

### Situatie 4: Vriendin is maagd

Je bent nu al een tijdje samen met je vriendin en je merkt dat je graag seks met haar wil hebben. Je weet dat je vriendin nog maagd is, maar je weet niet of ze dit wil blijven.

*Hoe kom je erachter of zij ook seks wil hebben met jou?*

### Situatie 5: Vrienden, alsjeblieft?

Je bent een paar keer uitgeweest met een meisje uit je klas. Je kan het goed met haar vinden, maar je bent niet verliefd op haar. Zij is wel verliefd op jou en ze wil een relatie met je beginnen. Jij bent niet klaar voor een relatie met haar.

*Hoe kun je dit duidelijk maken aan haar?*

### Situatie 6: Massage zonder kleren

Je vriendin is gek op massages! Je geeft je vriendin dan ook vaak massages, maar ze houdt altijd haar kleren aan. Je wilt haar graag een keer masseren zonder dat ze haar kleren aan heeft.

*Hoe laat je haar weten dat je dit graag zou willen?*

### Situatie 7: Geen seks, wel voorspel!

Je zit met je vriendin op je kamer; ze vertelt aan je dat ze graag seks met je wil hebben. Jij wilt hier nog mee wachten, maar zou het wel fijn vinden om door haar afgetrokken te worden.

*Hoe kun je dit tegen haar zeggen?*