



**BIJLAGEN**

**Onbedoelde  
zwanger-  
schap**

# Onbedoelde zwangerschap

BIJLAGE

1

Vragen over zwangerschap

## ZWANGERSCHAP, WAT WEET JIJ HIEROVER?

1 Hoe kan een meisje merken dat ze zwanger is?  
Noem 3 kenmerken:

1. ....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....

2 Wat moet je doen als je denkt dat je zwanger bent of als je vriendin zwanger is?

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....

3 Waar kun je een zwangerschapstest halen?

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....



# Onbedoelde zwangerschap

BIJLAGE  
2

Mogelijkheden bij onbedoelde zwangerschap

## WAT DOE JE ALS JE ZWANGER BENT?

### DE ZWANGERSCHAP STOPPEN

OPTIE  
1

#### ABORTUS

Bij een abortus kies je om een zwangerschap te stoppen. Een meisje krijgt 5 dagen de tijd om na te denken als ze langer dan 7 weken zwanger bent. Dit is wettelijk verplicht. Is zij minder dan 7 weken zwanger? Dan heet het geen abortus maar een overtijdbehandeling. Ze hoeft dan geen 5 dagen de tijd te nemen om na te denken. In Nederland kan een abortus tot 22 weken zwangerschap worden uitgevoerd. Voor meisjes die jonger zijn dan 16 jaar is toestemming van de ouders nodig om een abortus uit te voeren. Ze kan kiezen voor een behandeling in een abortuskliniek of in een ziekenhuis.

OPTIE  
2

### ZWANGER BLIJVEN EN EEN KIND KRIJGEN

#### KIND ZELF OPVOEDEN

Zij gaat het kind zelf of samen met haar partner opvoeden (soms kan familie helpen). Er komt veel bij kijken. Je dagelijkse leven verandert enorm. Je moet gezond gaan leven (niet meer roken en drinken) en bij de geboorte ook van alles regelen voor je kind en jezelf.

#### PLEEGGEZIN

Na de bevalling groeit het kind op in een pleeggezin. Dit is een familie die voor je kind zorgt. Dit kan ook tijdelijk zijn, tot de ouders er zelf voor kunnen zorgen.

#### ADOPTIE

Na de geboorte krijgt het kind andere ouders. Deze ouders voeden het kind op. De biologische ouders krijgen na de geboorte 3 maanden bedenktijd of ze echt willen kiezen voor adoptie.

#### MEER INFORMATIE

[www.zwangerwatnu.nl](http://www.zwangerwatnu.nl)

[www.sense.info/zwanger/zwanger-en-dan](http://www.sense.info/zwanger/zwanger-en-dan)

**BIJLAGE**  
**3****Onbedoelde zwangerschap****Zwanger... en dan?****WELKE SCENARIO KIES JIJ?****Kies één van onderstaande scenario's.**

**RICARDO 17 JAAR:** 'Ik snap niet hoe het kan, maar ze is zwanger. Ik dacht eerst: dat is niet mijn probleem! Dan had ze maar moeten zorgen dat ze niet zwanger werd. We hebben maar twee



keer seks gehad en ik heb geen relatie met haar. Maar stel dat ze zwanger wil blijven? Dan loopt er straks een kind van me rond! Word ik opeens vader! Dat wil ik niet. Wat nu?'

**IRIS 18 JAAR:** 'Ik ben zwanger! Ik weet al heel lang dat ik kinderen wil, maar nu eigenlijk nog niet! Ik ben nog zo jong en ik wil zelf nog zoveel dingen doen. Diploma halen, een leuke baan zoeken, lekker uitgaan met mijn vriendinnen. Ik vind dat een kind een goede start moet hebben. Dan moet je zelf stabiel zijn en je relatie ook. Nee, ik wil eerst nog zelf wat uitrazen voor ik moeder word. Als ik een paar jaar ouder was, dan was het anders.'



**AISHA 18 JAAR:** 'Zwanger! Het is een ramp als mijn ouders erachter komen. Mijn vriend zei dat ik van de eerste keer niet zwanger kon worden.



Ik kan niet vertellen dat ik zwanger ben.

De schande! Mijn vader zal ontzettend kwaad worden. Ik moet er niet aan denken. Wat nu?'

**RUBEN 23 JAAR:** 'Naomi vertelde dat ze zwanger is! We hebben al 2 kleine kinderen, weet je wel hoe druk dat is en wat het kost?! Nog een derde erbij, ik zou niet weten hoe we dat rond moeten



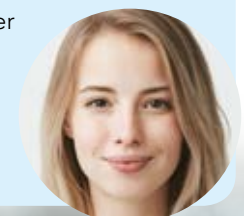
krijgen. En dan blijft er helemaal geen tijd over om mijn opleiding af te maken. Maar ja, Naomi moet er ook niet aan denken om het weg te laten halen. Wat nu?'

**MO 21 JAAR:** 'Zwanger van de eerste keer! Dat geloof je toch niet, man! Maar ja, vruchtbaar zaad zeker! En nu? Haar familie ziet ons aankomen!



En meteen trouwen, daar moet ik niet aan denken.'

**SOPHIE 22 JAAR:** 'Zwanger! Dat komt vast omdat ik de pil wel eens vergeet door al dat geruzie. Het is net uit met mijn vriend. Het ging echt niet meer. Maar wat moet ik nu? Moet ik het hem vertellen? Het lukte al niet met z'n tweeën, laat staan met een baby erbij. Ik moet er niet aan denken om samen met hem een kind te hebben! Maar alleen opvoeden? Zal ik een abortus laten doen?'



# Onbedoelde zwangerschap

BIJLAGE

4

## OVERZICHT VOOR- EN NADELEN

<b>ABORTUS</b>	nadelen				
	voordelen				
<b>ADOPTIE</b>	nadelen				
	voordelen				
<b>PLEEGGEZIN</b>	nadelen				
	voordelen				
<b>ZELF OPVOEDEN</b>	nadelen				
	voordelen				