



Lang Leve  
de Liefde



### Voordelen?

- + Je hoeft er niet elke dag aan te denken
- + Blijft betrouwbaar bij overgeven/diarree
- + Geleidelijke hormoonafgifte (geen pieken/dalen)
- + Meestal vaak ongesteld

Lang Leve  
de Liefde



### Nadelen?

Je kunt niet meteen stoppen met de prikpil; je moet wachten tot de dosis hormonen is uitgewerkt

#### Tips

- Bevalt dit je niet? Overweeg dan een andere vorm van anticonceptie

Lang Leve  
de Liefde



### Nadelen?

Soms bijwerkingen zoals gespannen borsten, hoofdpijn

#### Tips

- Je lichaam moet even wennen. Gaat meestal vanzelf over
- Bevalt het toch niet? Kies dan een andere anticonceptie

Lang Leve  
de Liefde



### Nadelen?

Verhoogde kans op botontkalking

#### Tips

- Neem voldoende calcium en vitamine D

Lang Leve  
de Liefde



### Nadelen?

Menstruatie is niet te reguleren

#### Tips

- Als je de prikpil langer gebruikt kan je menstruatie helemaal weg blijven
- Kies een andere anticonceptie als je dit een groot probleem vindt

Lang Leve  
de Liefde



### Nadelen

Je moet er 1x per 12 weken aan denken

#### Tips

- Noteer in je agenda of telefoon wanneer je nieuwe prikpil moet halen
- Vraag je vriend(in) om je te helpen herinneren

**Lang Leve  
de Liefde**



Wist je dat... ?

- Het staafje beschermt niet tegen soa/hiv
- ØGebruik dus ook condooms als je vrijt