



Lang Leve de Liefde

### Wat is het?

- Anticonceptiestaaftje of hormoonstaaftje (implanon)
- Ongeveer zo groot als een lucifer
- Een staaftje met hormonen

Lang Leve de Liefde

### Hoe werkt het?

- Geeft continu beetje hormonen af
- Bevat hormonen progesteron
- Dit hormoon voorkomt eisprong en verandert slijm in baarmoederhals; dit remt sperma af
- Hierdoor voorkoming zwangerschap

Lang Leve de Liefde

### Hoe gebruiken?

- Het staaftje wordt door de huisarts of specialist ingebracht
- Onder de huid van de bovenarm
- Met 1 staaftje ben je 3 jaar beschermd
- Na 3 jaar kan huisarts/specialist het staaftje vervangen

Lang Leve de Liefde

### Wie gebruikt het?

- De vrouw (staaftje zit in haar arm)
- Om zwangerschap te voorkomen

Lang Leve de Liefde

### Waar te krijgen?

- Bij huisarts die hier ervaring mee heeft of de specialist

## Lang Leve de Liefde



### Voordelen?

- + Je hoeft er maar 1x in de 3 jaar aan te denken
- + Blijft betrouwbaar bij overgeven/diarree
- + Geleidelijke hormoonafgifte (geen pieken/dalen)
- + Als je stopt kun je snel weer zwanger worden (als je dat zou willen)
- + Meestal minder pijnlijke menstruatie

## Lang Leve de Liefde



### Nadelen?

Soms bijwerkingen zoals gespannen borsten, hoofdpijn

#### Tips

- Je lichaam moet even wennen. Gaat meestal vanzelf over
- Bevalt het toch niet? Kies dan een andere anticonceptie

## Lang Leve de Liefde



### Nadelen?

Menstruatie is niet te reguleren

#### Tips

- Kies een andere anticonceptie als je dit een groot probleem vindt

## Lang Leve de Liefde



### Wist je dat... ?

- Het staafje beschermt niet tegen soa/hiv
- Ø Gebruik dus ook condooms als je vrijt
- Het inbrengen doet geen pijn; je krijgt een verdoving
- Het staafje is niet zichtbaar
- Je voelt het staafje niet zitten; tenzij je er met je vingers overheen gaat.
- Het staafje werkt minder goed bij vrouwen boven 80 kilo