



Lang Leve de Liefde

Wat is het?

- De morning-after pil (noodpil)
- Klein pilletje met hormonen
- Relatief hoge dosis hormonen

Lang Leve de Liefde

Hoe werkt het?

- Pil geeft hormonen af aan je lichaam
- Hormonen komen via maag/darmen in je bloedbaan
- Bevat hormonen levonorgestrel
- Het hormoon stelt eisprong uit
- Dus alleen effectief als eisprong nog niet heeft plaatsgevonden

Lang Leve de Liefde

Hoe gebruiken?

- Zo snel mogelijk innemen na onbeschermd seks (seks zonder anticonceptie)
- Binnen 72u maar liefst eerder
- Hoe langer je wacht, hoe minder effectief

Lang Leve de Liefde

Wie gebruikt het?

- De vrouw (slikt de pil)
- Noodpil ter voorkoming van zwangerschap na onveilige seks:
 - » Pil meer dan 1x vergeten
 - » Geen condoom of condoom gescheurd en geen anticonceptie gebruikt

Lang Leve de Liefde

Waar te krijgen?

- Zonder recept verkrijgbaar bij drogist en apotheek
- Weekend of avond?
 - Ø Er zijn apotheken met weekend of nachtdienst; zoek op internet naar apotheek bij jou in de buurt
 - Ø Drogisterijen op grote treinstations

Lang Leve
de Liefde



Voordelen?

- + Een hulpmiddel dat in geval van nood eventueel nog zwangerschap kan voorkomen
- + Gewoon zonder recept te koop bij apotheek of drogist

Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

Het is niet heel erg betrouwbaar

Tips

- Doe voor extra controle na 3 dagen ook nog een zwangerschapstest
- Let voortaan goed op en gebruik altijd condooms én een andere betrouwbare vorm van anticonceptie

Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

De hoge dosis hormonen kan bijwerkingen geven zoals pijnlijke borsten, misselijkheid, puistjes

Tips

- Voorkom dat je de morning-after pil nodig hebt. Let voortaan goed op en gebruik condooms én andere betrouwbare vorm van anticonceptie
- De bijwerkingen verdwijnen na enkele dagen vanzelf

Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

Het werkt alleen als je het op tijd inneemt én als je nog geen eisprong hebt gehad

Tips

- Doe voor extra controle ook een zwangerschapstest
- Let voortaan goed op en gebruik condooms én andere betrouwbare vorm van anticonceptie

Lang Leve
de Liefde



Wist je dat... ?

- De morning-after pil beschermt niet tegen soa/hiv
- Als je dus onveilig hebt gevreeën, dan heb je misschien ook wel kans op een soa?
- Doe dan ook een soa-test
- Neem op vakantie in morning-after pil mee want ze verkopen ze niet overal
- Als je kort na het innemen van de pil moet overgeven of diarree hebt dan moet je zo snel mogelijk opnieuw een pil regelen