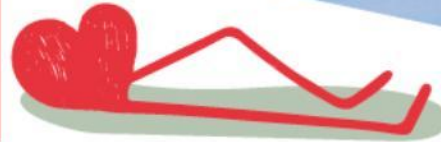


Lang Leve
de Liefde

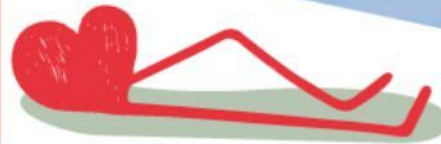


Coming Out

Lang Leve de Liefde Bovenbouw.
Onderdeel 4, Les 2 – Oefening 4



Lang Leve
de Liefde

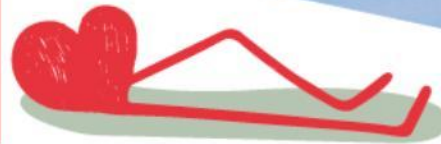


Coming out

Coming out betekent 'uit de kast' komen; openlijk uitkomen voor je homoseksuele, lesbische of biseksuele gevoelens.



Lang Leve
de Liefde

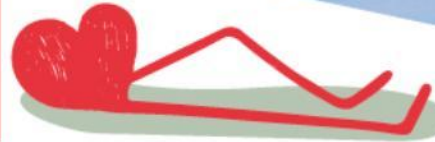


Vragen:

1. Wat heeft een homojongere te verliezen als hij/zij uit de kast komt?
2. Wat heeft hij/zij te winnen?
3. Wat doet dat met je; een dubbelleven leiden als je niet uit de kast (kunt) komen?
4. Hoe moet het zijn om als homojongere te leven in een heterowereld?

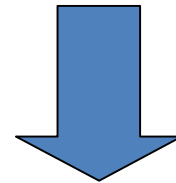


Lang Leve de Liefde



Wat heeft een homojongere te verliezen
als hij/zij uit de kast komt?

Afwijzende reacties, onbegrip veroordeling,
contact verbreken, buitensluiten, pesten, etc.

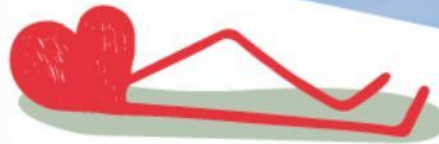


Gevoelens van onzekerheid, eenzaamheid, verdriet,
angst, depressie, etc.

Oplossing?

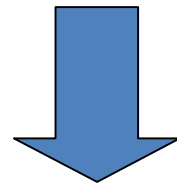


Lang Leve de Liefde



Wat heeft een homojongere te verliezen als hij/zij uit de kast komt?

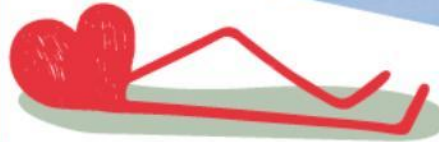
Jezelf kunnen zijn, zelfrespect, geen geheim/stiekem leven meer, geen angst meer voor ontdekking, makkelijker contact met andere holebi's, etc.



Beter in je vel zitten, gelukkiger, etc.

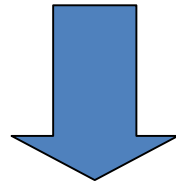


Lang Leve
de Liefde



Een dubbelleven leiden...
wat doet dat met iemand?

Niet jezelf kunnen zijn

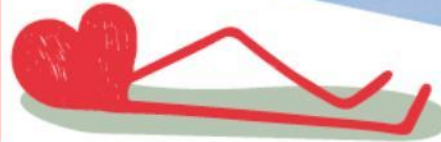


Stress, onzekerheid, verdriet, angst, etc.

Oplossing?

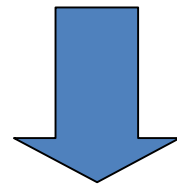


Lang Leve de Liefde



Hoe moet het zijn om als homojongere te leven
in een heterowereld?

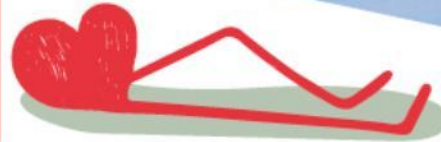
Confrontatie met heteronorm in media,
boeken, muziek, film...



Gevoel van eenzaamheid,
gevoel van 'anders' zijn.



Lang Leve
de Liefde



Oplossingen:

- Zoek steun bij iemand die je kunt vertrouwen!
- Dit kan ook via internet, bijv:
www.jongenout.nl
- Ga opzoek naar mensen die ook holebi zijn, zij begrijpen hoe je je voelt, daar ben je niet 'anders'

