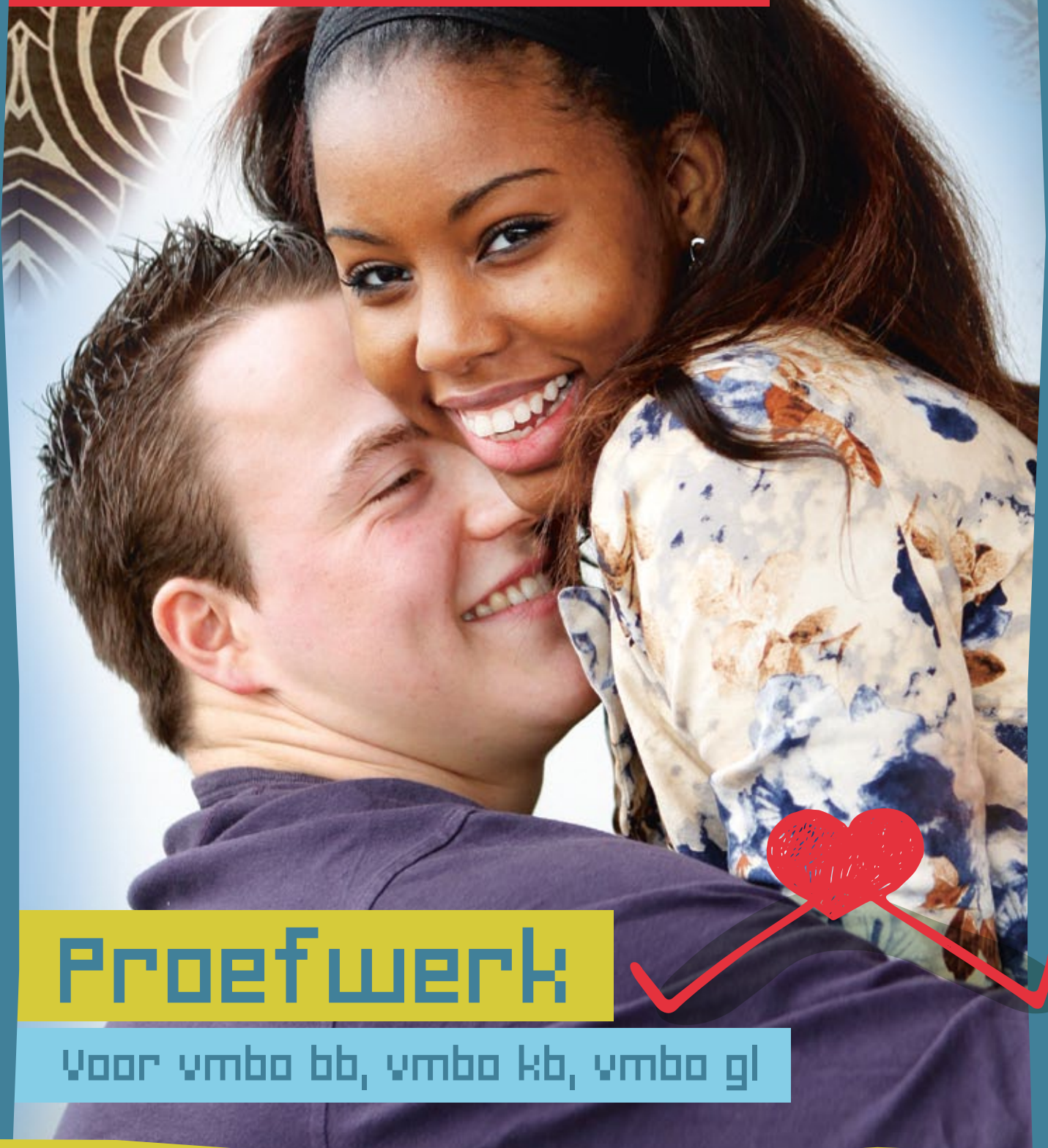


Lang Leve de Liefde



Proefwerk

Voor vmbo bb, vmbo kb, vmbo gl

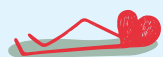
Handleiding proefwerk Lang Leve de Liefde

Voor u ligt de handleiding en het proefwerk van Lang Leve de Liefde. Lees de handleiding goed door voor het kiezen van het juiste proefwerk, het omgaan met meningsvragen en de puntentoekening.



Heeft u het juiste proefwerk?

Er zijn drie versies van het Lang Leve de Liefde proefwerk.



→ vmbo-t/havo/vwo



→ vmbo bb/vmbo kb/vmbo gl



→ praktijkonderwijs/vmbo bb

Dit proefwerk is geschikt voor leerlingen van vmbo kb en vmbo gl. Eventueel kan dit proefwerk gegeven worden aan leerlingen van het vmbo bb. Als uw vmbo bb klas moeite heeft met taal, adviseren wij het proefwerk voor praktijkonderwijs/vmbo bb. Welk proefwerk geschikt is voor uw klas, kunt u als docent het beste beoordelen.

Het proefwerk afdrukken

Als u alleen het proefwerk uit wilt printen voor de leerlingen, kan dat door in het printscherf de selectie aan te geven van pagina 6-9. **Let op:** op het proefwerk zelf staat het niveau niet meer vermeld.

Uitvoering

Na het afronden van de gehele lessenserie kan het proefwerk worden afgenomen. Het neemt tussen de 25 en 40 minuten in beslag. Voor het leereffect is het aanbevolen om het proefwerk na afname meteen na te bespreken. Mocht dat niet in het geheel lukken, bespreek dan in ieder geval de kennisvragen. Zo verkleint u de kans dat foute antwoorden voor waar worden aangezien.

Onderdelen

Het proefwerk bestaat uit verschillende onderdelen. Er zijn 17 kennisvragen over o.a. soa, zwanger worden, veilig vrijen en condoom- en pilgebruik. Er worden vaardigheden getoetst op het gebied van condoomgebruik en het aangeven van grenzen. De houding van de leerlingen ten opzichte van bijvoorbeeld homoseksualiteit en klaar zijn voor seks wordt getoetst in meningsvragen.

Aandachtspunten

- Bij de beoordeling van meningsvragen gaat het om de argumentatie die aan de mening ten grondslag ligt. Het is belangrijk dit duidelijk tegen de leerlingen te zeggen, omdat zij kunnen denken dat een mening niet beoordeeld kan worden.
- Daarnaast zijn er een paar meerkeuze- en open vragen waarin leerlingen advies moeten geven (inzicht). Geef duidelijk aan dat leerlingen in hele zinnen moeten antwoorden op open vragen, om te voorkomen dat het blijft bij enkele woorden.



Overzicht

Hieronder staat een beknopt overzicht van de onderdelen, vraagstelling en de puntenverdeling. Bij elke vraag zijn er 1 tot 3 punten te verdienen. Opgeteld zijn er maximaal 40 punten te behalen.

Kennisvragen (maximaal 19 punten te behalen)

- 14 Waar/niet waar vragen: 1 punt per goed antwoord
- 3 open vragen: samen 5 punten

Vaardigheden (maximaal 7 punten)

- 1 vraag over het gebruiken van een condoom: (max 3 punten)
- 2 open vragen aan het einde van het proefwerk (hoe zeg je het?): 2 punten per goed antwoord

Houding (maximaal 10 punten)

- 5 meningsvragen: 2 punten voor een goede onderbouwing.

Risico inschatting (maximaal 4 punten)

- 2 meerkeuzevragen: 2 punten per goed antwoord.

Normering

Hieronder staat een voorbeeldnormering. U kunt ook een eigen normering gebruiken.

<u>Punten:</u>	<u>Cijfer:</u>
1-4 punten:	1
5-7 punten:	1,5
8-10 punten:	2
11-13 punten:	2,5
14-16 punten:	3
17-18 punten:	3,5
19-20 punten:	4
21-22 punten:	4,5
23-24 punten:	5
25-26 punten:	5,5
26-27 punten:	6
28-29 punten:	6,5
30-31 punten:	7
32-33 punten:	7,5
34-35 punten:	8
36-37 punten:	8,5
38 punten:	9
39 punten:	9,5
40 punten:	10



Antwoorden en puntentoekening

Kennisvragen (1 punt per goed antwoord)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 Waar | 8 Niet waar |
| 2 Waar | 9 Waar |
| 3 Niet waar | 10 Niet waar |
| 4 Waar | 11 Waar |
| 5 Niet waar | 12 Niet waar |
| 6 Niet waar | 13 Niet waar |
| 7 Niet waar | 14 Waar |

15 Noem een nadeel van de pil. (1 punt)

Nadelen van de anticonceptiepil zijn bijvoorbeeld:

- Je kan de pil makkelijk vergeten, en dan is het niet meer betrouwbaar
- De pil beschermt niet tegen soa's
- Bij diarree of overgeven is de pil niet meer betrouwbaar
- Je kan last krijgen van bijwerkingen

16 Noem twee voordelen van het condoom. (2 punten)

Voordelen van het condoom zijn bijvoorbeeld:

- Het voorkomt soa's
- Het voorkomt zwangerschap
- Het kan voorkomen dat een jongen (te) snel klaarkomt
- Een condoom is schoner, het sperma blijft erin

17 Aisha wil niet zwanger worden. Ze zoekt een middel dat bij haar past. Ze wil niet aan de pil. En ze wil liever niet dat de arts iets inbrengt in haar lichaam.

Welk middel past bij Aisha? (2 punten)

Goede antwoorden zijn:

- Pleister
- Ring
- Condoom

Andere middelen zoals het spiraaltje, de prikpil en het hormoonstaafje worden door de arts ingebracht.

18 Hoe gebruik je een condoom? Schrijf achter elke zin welke stap het is. Wat doe je als eerst? Geef die stap een 1. Wat komt daarna? Schrijf daar een 2 bij, en ga zo maar door.

(3 punten)

De goede volgorde van de zinnen van boven naar beneden is deze:

Stap 3 – stap 5 – stap 1 – stap 4 – stap 2

19 - 23 De leerlingen kunnen het eens zijn, of oneens met een stelling. Dat is niet goed of fout te rekenen. Maar je kunt wel punten toekennen aan een goede onderbouwing van het antwoord. Als de leerlingen een goed argument opschrijven ken je punten toe (2 punten per stelling).

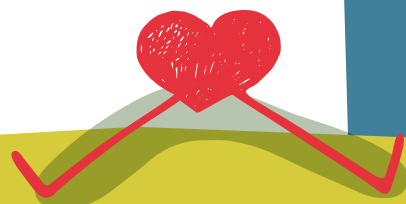
24 Iris is al 2 weken aan het chatten met Justin. Ze hebben elkaar nog nooit in het echt gezien. Justin trekt zijn shirt uit voor de webcam. Hij vraagt Iris om dat ook te doen. Iris twijfelt. Welk advies geef je aan Iris?

Omcirkel het beste advies. (2 punten)

Het beste advies is antwoord b. Wat je via een webcam laat zien, kan worden opgenomen zonder dat je het weet. Zo kan het op internet belanden, bijvoorbeeld via social media, met alle gevolgen van dien.

25 Jim en Eva zijn voor het eerst alleen thuis bij Eva. Ze hebben 2 maanden verkering. Van het een komt het ander en ze willen met elkaar naar bed. Geen van beiden heeft een condoom bij zich, maar Eva gebruikt de pil. Wat zou jij Jim en Eva adviseren? (2 punten)

Het beste advies is antwoord b. Bij antwoord a wordt geen rekening gehouden met soa. Daarom is de pil alleen niet veilig. Ook de methode van c is niet veilig.



- 26 a. Lina's vriendje Ricardo wil met haar naar bed. Lina wil dat nog niet. Wat kan ze tegen hem zeggen?**

Vul in. (2 punten)

- 'ik ben er nog niet aan toe'
- 'ik wil graag nog wachten met seks'
- 'voor mij hoeft het nu niet verder te gaan'

Een duidelijke boodschap levert 2 punten op. Antwoorden die niet goed zijn, zijn ontwijkende boodschappen waarin geen grens wordt aangegeven:

- 'ik heb hoofdpijn, laten we het een andere keer doen'
- 'misschien kunnen we eerst een film kijken'
- 'mijn ouders komen zo thuis'

- 26 b. En als Ricardo erom blijft vragen, wat kan ze dan zeggen?**

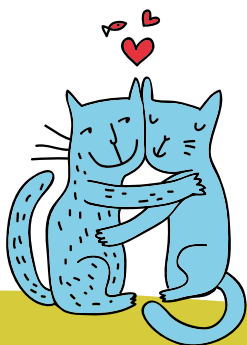
Vul in. (2 punten)

Lina moet haar (eerder gestelde) grens benadrukken met een duidelijke nee-boodschap:

- 'ik wil nog geen seks als ik daar niet klaar voor ben'.

Antwoorden die niet goed zijn, zijn ontwijkende boodschappen waarin geen grens wordt aangegeven:

- 'het kan nu echt niet, straks worden we betrap!''



Proefwerk Lang Leve de Liefde

Naam:

Klas:

Datum:

LEES DE STELLING EN KRUIS AAN: WAAR OF NIET WAAR?

WAAR

NIET
WAAR

- | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Vanaf de eerste eisprong is een meisje vruchtbaar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Vanaf de eerste zaadlozing kan een jongen een meisje zwanger maken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Jongeren zijn gemiddeld 15 jaar als ze voor het eerst met elkaar naar bed gaan. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Wanneer je klaar bent voor seks, is voor iedereen anders. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Het is normaal dat meisjes pijn hebben bij de eerste keer seks. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Als je een soa hebt, heb je altijd klachten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Als je jezelf goed wast na de seks, krijg je geen soa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. | De pil beschermt ook tegen soa's. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Er zijn soa's waar meisjes onvruchtbaar van kunnen worden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Bij de eerste keer seks hoef je geen condoom of de pil te gebruiken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. | Met jezelf vrijen is altijd veilig. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. | Je kunt al een soa krijgen van strelen en tongzoenen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. | Het is veiliger om 2 condooms over elkaar te gebruiken. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. | Als een jongen niet klaarkomt tijdens de seks, kan een meisje toch zwanger worden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



15. Noem een nadeel van de pil.

.....

.....

.....

16. Noem twee voordelen van het condoom.

.....

.....

.....

**17. Aisha wil niet zwanger worden. Ze zoekt een middel dat bij haar past.
Ze wil niet aan de pil. En ze wil liever niet dat de arts iets inbrengt in haar lichaam.**

Welk middel past bij Aisha?

.....

.....

.....

**18. Hoe gebruik je een condoom? Schrijf achter elke zin welke stap het is.
Wat doe je als eerst? Geef die stap een 1. Wat komt daarna?
Schrijf daar een 2 bij, en ga zo maar door.**

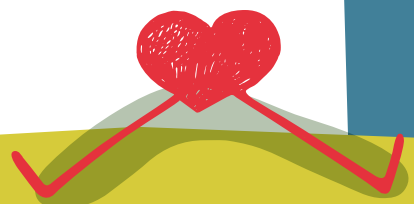
Rol het condoom zo ver mogelijk af over de stijve penis. Stap:

Leg een knoop in het condoom. Stap:

Scheur voorzichtig de verpakking open. Stap:

Houdt het randje van het condoom vast bij het terugtrekken. Stap:

Neem het topje van het condoom tussen duim en wijsvinger. Stap:
Zorg dat het opgerolde randje aan de buitenkant zit.



WAT VIND JIJ? OMCIRCEL 'EENS' OF 'ONEENS' EN VUL IN WAAROM.



19. Byron: 'Het is stom om met het woord 'homo' te schelden.'

Ik ben het met Byron **eens** / **oneens**, omdat:

.....

.....

.....



20. Dennis: 'In seksfilmpjes op internet gaat seks heel anders dan in het echt.'

Ik ben het met Dennis **eens** / **oneens**, omdat:

.....

.....

.....



21. Tom: 'Als ik een meisje zwanger maak, is dat natuurlijk rot. Maar zij had aan de pil kunnen denken!'

Ik ben het met Tom **eens** / **oneens**, omdat:

.....

.....

.....



18. Noa: 'Seks is alleen leuk als je er allebei klaar voor bent.'

Ik ben het met Noa **eens** / **oneens**, omdat:

.....

.....

.....



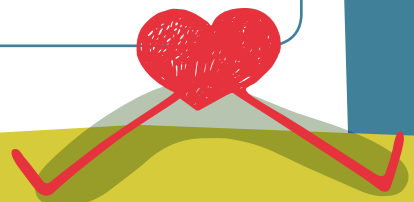
19. Youssra: 'Het maakt niet uit wie het condoom bij zich heeft. Als je het maar veilig doet.'

Ik ben het met Youssra **eens** / **oneens**, omdat:

.....

.....

.....



24. Iris is al 2 weken aan het chatten met Justin. Ze hebben elkaar nog nooit in het echt gezien. Justin trekt zijn shirt uit voor de webcam. Hij vraagt Iris om dat ook te doen. Iris twijfelt.

Welk advies geef je aan Iris? Omcirkel het beste advies.

- A** Spannend, laat Iris gewoon haar shirt uittrekken. Dat kan toch geen kwaad.
- B** Iris moet duidelijk zeggen dat ze dit niet wil.
- C** Iris moet er maar gewoon om lachen. Het is vast grappig bedoeld.

25. Jim en Eva zijn voor het eerst alleen thuis bij Eva. Ze hebben 2 maanden verkering. Van het een komt het ander en ze willen met elkaar naar bed. Geen van beiden heeft een condoom bij zich, maar Eva gebruikt de pil.

Wat zou jij Jim en Eva adviseren?

- A** Eva gebruikt de pil, ze kunnen dus gewoon met elkaar naar bed gaan.
- B** Ze moeten het maar uitstellen. De pil beschermt tegen zwangerschap. Alleen het condoom beschermt tegen soa.
- C** Ze kunnen best met elkaar naar bed gaan. Als Jim zijn penis terugtrekt voordat hij klaarkomt is er niks aan de hand.



26 a. Lina's vriendje Ricardo wil met haar naar bed. Lina wil dat nog niet.

Wat kan ze tegen hem zeggen?

Vul in:

.....

.....

.....

26 b. En als Ricardo erom blijft vragen, wat kan ze dan zeggen?

Vul in:

.....

.....

.....

