

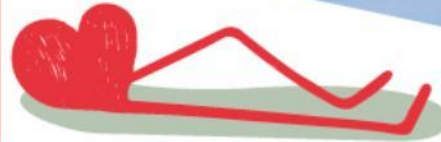
Lang Leve de Liefde



Lang Leve de Liefde Bovenbouw, Onderdeel 2, Oefening 6



Lang Leve
de Liefde

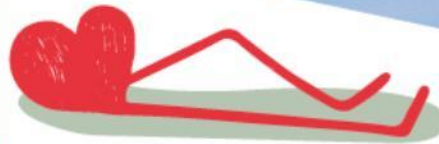


Wat is het?

- De prikpil
- Een injectie met hormonen



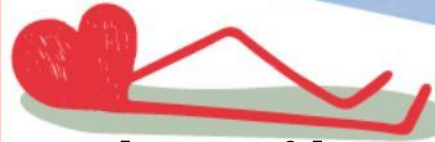
Lang Leve
de Liefde



Hoe werkt het?

- Injectie in je bilspier of bovenarmspier
- Het hormoon wordt langzaam aan je bloed afgegeven
- Bevat hormonen progesteron
- Dit hormoon voorkomt eisprong en innesteling bevruchte eicel
- Hierdoor voorkoming zwangerschap

Lang Leve
de Liefde

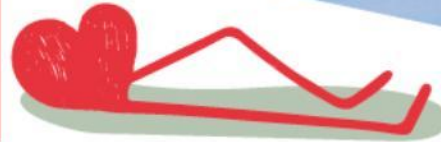


Hoe gebruiken?

- 1 x per 12 weken een injectie door je huisarts
- Na 12 weken een nieuwe injectie



Lang Leve
de Liefde

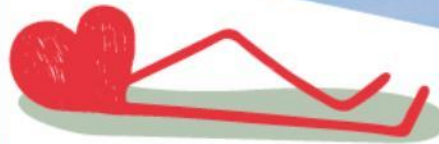


Wie gebruikt het?

- De vrouw (krijt injectie van de arts)
- Om zwangerschap te voorkomen



Lang Leve
de Liefde

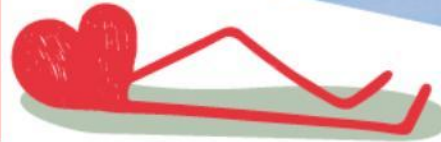


Waar te krijgen?

- Op recept bij huisarts of gynaecoloog
- Met recept naar apotheek
- Daarna met prikpil terug naar huisarts/gynaecoloog voor injectie



Lang Leve
de Liefde

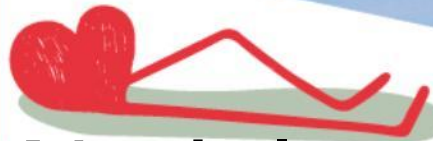


Voordelen?

- + Je hoeft er niet elke dag aan te denken
- + Blijft betrouwbaar bij overgeven/diarree
- + Geleidelijke hormoonafgifte (geen pieken/dalen)
- + Meestal vaak ongesteld



Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

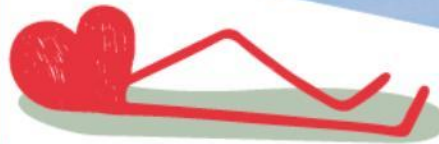
Je kunt niet meteen stoppen met de prikpil; je moet wachten tot de dosis hormonen is uitgewerkt

Tips

- Bevalt dit je niet? Overweeg dan een andere vorm van anticonceptie



Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

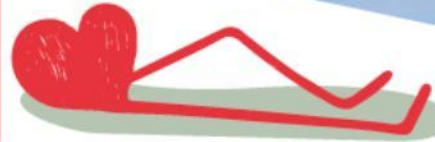
Soms bijwerkingen zoals gespannen borsten,
hoofdpijn

Tips

- Je lichaam moet even wennen. Gaat meestal vanzelf over
- Bevalt het toch niet? Kies dan een andere anticonceptie



Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

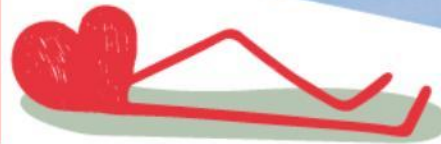
Verhoogde kans op botontkalking

Tips

- Neem voldoende calcium en vitamine D



Lang Leve
de Liefde



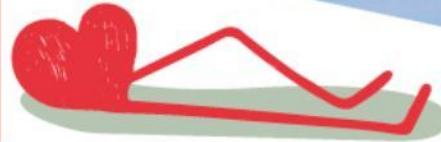
Nadelen?

Menstruatie is niet te reguleren

Tips

- Als je de prikpil langer gebruikt kan je menstruatie helemaal weg blijven
- Kies een andere anticonceptie als je dit een groot probleem vindt

Lang Leve
de Liefde



Nadelen

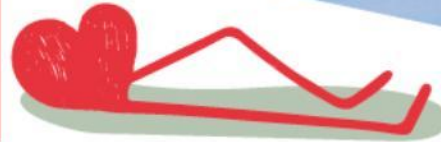
Je moet er 1x per 12 weken aan denken

Tips

- Noteer in je agenda of telefoon wanneer je nieuwe prikpil moet halen
- Vraag je vriend(in) om je te helpen herinneren



Lang Leve
de Liefde



Wist je dat... ?

- Het staafje beschermt niet tegen soa/hiv
- Ø Gebruik dus ook condooms als je vrijt