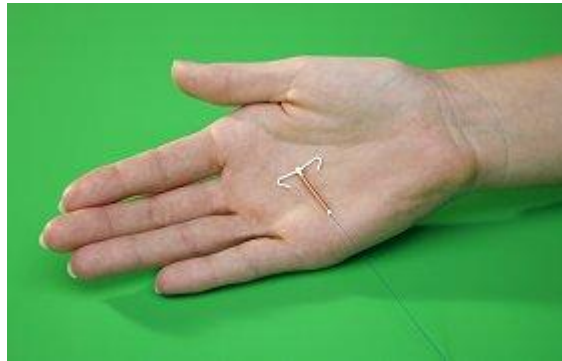


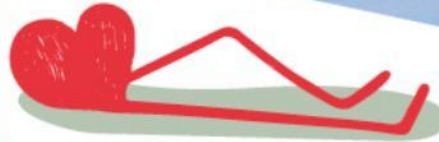
Lang Leve de Liefde



Lang Leve de Liefde Bovenbouw, Onderdeel 2, Oefening 6



Lang Leve
de Liefde

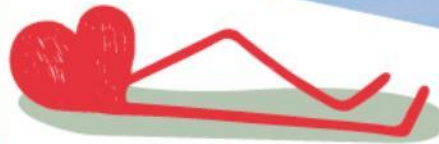


Wat is het?

- Het spiraaltje
- Er zijn twee soorten
 - Hormoonspiraaltje (mirena)
 - Koperspiraaltje



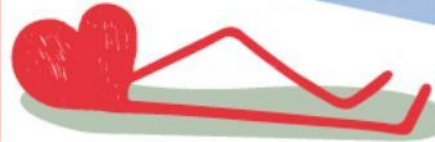
Lang Leve de Liefde



Hoe werkt het hormoonspiraaltje?

- Spiraaltje in je baarmoeder
- Continue afgifte kleine dosis hormoon aan baarmoederwand
- Bevat hormonen levonorgestrel
- Dit hormoon onderdrukt eisprong en belemmert beweging zaadcellen
- Hierdoor voorkoming zwangerschap

Lang Leve
de Liefde



Hoe werkt het koperspiraaltje?

- Spiraaltje in je baarmoeder
- Het koper maakt de zaadcellen van man inactief
- Het spiraaltje voorkomt innesteling van bevruchte eicel



Lang Leve
de Liefde



Hoe gebruiken?

- Spiraaltje wordt door (ervaren) huisarts ingebracht
- Je krijgt eerst inwendig onderzoek en je vagina en baarmoedermond worden gedesinfecteerd
- Inbrengen kan pijnlijk zijn; neem wat pijnstillers
- Het spiraaltje beschermt 5 jaar tegen zwangerschap

Lang Leve
de Liefde

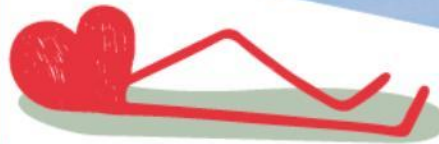


Wie gebruikt het?

- De vrouw (spiraaltje zit in haar baarmoeder)
- Om zwangerschap te voorkomen



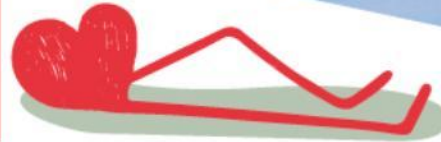
Lang Leve
de Liefde



Waar te krijgen?

- Op recept bij huisarts of gynaecoloog
- De (huis)arts brengt het spiraaltje in en is ook degene die het weer verwijdert

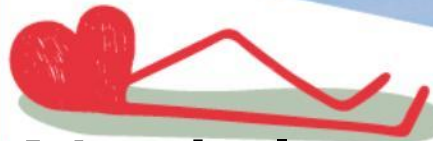
Lang Leve
de Liefde



Voordelen?

- + Je hoeft er maar 1x per 5 jaar aan te denken
- + Blijft betrouwbaar bij overgeven/diarree
- + Geleidelijke hormoonafgifte dus geen pieken/dalen (mirena) of zelfs helemaal geen hormonen (koperspiraaltje)

Lang Leve
de Liefde



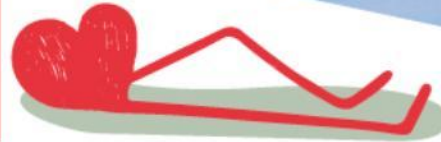
Nadelen?

Inbrengen kan pijnlijk zijn en je kunt in't begin last krijgen van krampen of flauwvallen

Tips

- Slik van te voren pijnstillers
- Vraag of je vriend(in) met je mee gaat. Een beetje ondersteuning kan prettig zijn
- Er zijn verschillende soorten spiraaltjes; overleg met je huisarts of sense-verpleegkundige welke het best bij je past

Lang Leve
de Liefde



Nadelen?

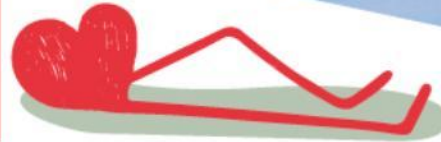
Bij koperspiraaltje kan menstruatie langer duren en met meer bloedverlies

Tips

- Overweeg het hormoonspiraaltje als je erg last hebt van je menstruatie



Lang Leve
de Liefde



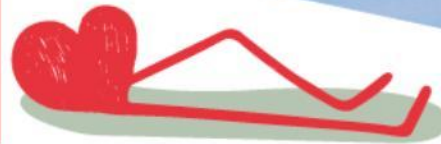
Nadelen?

Menstruatie is niet te reguleren

Tips

- Kies een andere anticonceptie als je dit een groot probleem vindt

Lang Leve
de Liefde



Wist je dat... ?

- Het staafje beschermt niet tegen soa/hiv
- Ø Gebruik dus ook condooms als je vrijt
- Heb je liever dat een vrouwelijke arts het inbrengt? Dat kan. Geef dit aan als je een afspraak maakt.
- Je kunt het spiraaltje niet voelen; ook niet tijdens het vrijen