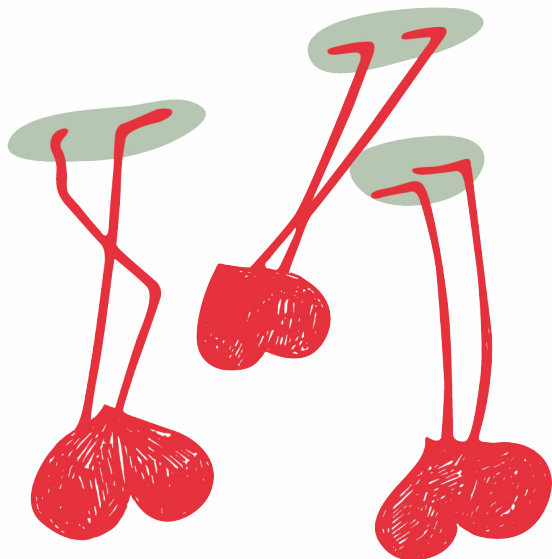


## INFORMATIE VOOR LEERLINGEN



## SEKSUELE DIVERSITEIT

Lang Leve de Liefde

### MEER INFORMATIE?

Op internet is heel veel informatie te vinden, ook over seksualiteit. Maar welke informatie is betrouwbaar? De onderstaande lijst met websites staan garant voor betrouwbare informatie en hulp bij vragen over homoseksualiteit.

#### Informatie over homoseksualiteit

[www.sense.info](http://www.sense.info)  
[www.allesovergay.nl](http://www.allesovergay.nl)

#### Informatie voor en over homojongeren

[www.jongenout.nl](http://www.jongenout.nl)  
[apollo-rotterdam.nl/over-apollo/](http://apollo-rotterdam.nl/over-apollo/)

#### Informatie over hoe je homotolerantie kan vergroten bij jou op school

[www.gaystraightalliance.nl](http://www.gaystraightalliance.nl)

#### Hulp bij discriminatie

[www.bureaudiscriminatiezaken.nl/meldendiscriminatie.html](http://www.bureaudiscriminatiezaken.nl/meldendiscriminatie.html)  
[www.cocamsterdam.nl/meld-discriminatie-anoniem.html](http://www.cocamsterdam.nl/meld-discriminatie-anoniem.html)

Bijlage Lang Leve de Liefde Bovenbouw, Onderdeel 4 Seksuele Diversiteit, [www.langelevedeliefde.nl](http://www.langelevedeliefde.nl).

Vandaag hebben jullie het in de les gehad over seksuele diversiteit en homoseksualiteit. Misschien zitten jullie na deze les nog met vragen. In deze folder vind je nogmaals een lijst met de meest gebruikte termen. De beschrijvingen komen van [www.allesovergay.nl](http://www.allesovergay.nl). Ook vind je hier een lijst met organisaties en websites waar je meer informatie kunt vinden.

## SEKSUELE DIVERSITEIT WAT BETEKENT HET?

### SEKSUELE DIVERSITEIT

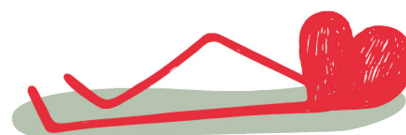
een verzamelnaam voor homo- en biseksuele jongens en mannen en lesbische en biseksuele meisjes en vrouwen.

1

<VOUW DAARNA IN DE BREEDE>

### SEKSUELE GEARDEIDHEID

heeft te maken met gevoelens, gedrag en identiteit: wat je voor een ander voelt, wat voor seksuele contacten en relaties je aangaat en hoe je jezelf noemt.



### HETEROSEKSUALITEIT

mensen die zich uitsluitend aangetrokken voelen tot mensen van het andere geslacht. (Het gaat om liefde en seks). Dus mannen die op vrouwen vallen en vrouwen die op mannen vallen.

### HOMOSEKSUALITEIT

iemand is homoseksueel wanneer hij of zij zich aangetrokken voelt tot mensen van hetzelfde geslacht. (Het gaat om liefde en seks). Dus mannen die op mannen vallen en vrouwen die op vrouwen vallen. Vrouwen die homoseksueel zijn, noemt je lesbisch. In Nederland geeft ongeveer 5% van de mensen aan homoseksueel te zijn.

## ONDERSCHIED TUSSEN GEVOELEN EN IDENTITEIT

Je kunt onderscheid maken tussen homoseksuele gevoelens, homoseksueel gedrag en homoseksuele identiteit. Niet iedereen met homoseksuele gevoelens heeft ook homoseksuele contacten. En niet iedereen met homoseksuele contacten noemt zichzelf homoseksueel (identiteit). Hoe iemand zichzelf noemt, is heel persoonlijk. Uit onderzoek blijkt dat 10-25% van de jongeren wel eens fantaseert over of ervaring heeft met vrijen met iemand van hetzelfde geslacht. Toch noemen deze jongeren zichzelf niet homoseksueel.



## BISEKSUALITEIT

gaat over mensen die op vrouwen én mannen vallen. Veel mensen hebben biseksuele gevoelens en fantasieën, veel minder mensen doen er iets mee en nog minder mensen noemen zichzelf bi.

3

## UIT DE KAST KOMEN (COMING-OUT)

betekent openlijk uitkomen voor je homoseksuele, lesbische of biseksuele gevoelens. Voor de meeste mensen gebeurt dit in fasen. Eerst vertellen ze het bijvoorbeeld aan hun beste vrienden, misschien later aan hun ouders en familie en dan aan anderen. Het woord coming-out doet vermoeden dat het eenmalig is: als je het eenmaal verteld hebt, dan ben je er klaar mee. Dat is niet zo. Bij iedere verhuizing, nieuwe baan of ontmoeting, besluiten homo's en lesbo's opnieuw of ze het wel of niet vertellen. Hetero's kennen geen coming-out: je hoeft niet te vertellen dat je hetero bent, omdat dat vanzelfsprekend wordt gevonden. Iemand bepaalt zelf wat hij wanneer aan wie vertelt. Sommigen kiezen ervoor om in de kast te blijven en er niet met anderen over te praten.

**Coming-out** kan heel fijn zijn. Bijvoorbeeld als je verliefd bent en je wilt het van de daken schreeuwen. Of je hebt genoeg van geheimzinnig doen over je gevoelens. Je wilt ze delen met de mensen om je heen. Hoe mensen erop reageren, heb je niet in de hand. Het fijnste is wanneer je omgeving blij en ondersteunend reageert. Dat vrienden en vriendinnen bijvoorbeeld zeggen: 'Het maakt mij niet uit, je blijft mijn vriend(in).'

5

## SEKSUELE DIVERSITEIT

## TRAVESTIE

gaat om het kleden als de andere sekse, dit komt zowel bij hetero's als homo's voor en is dus niet iets van homoseksuelen.

## TRANSSEKSUALITEIT

gaat niet over je seksuele geaardheid, maar over je geslacht, je lichaam. Mensen die voelen dat ze 'in het verkeerde lichaam zijn geboren', zijn transseksueel. Zij kunnen als jongen zijn geboren, maar zich eigenlijk vrouw voelen. Ze kunnen ook als meisje zijn geboren, maar zich man voelen.

Transseksualiteit is iets anders dan travestie: bij transseksualiteit wil men écht veranderen van sekse. Transseksuele mannen en vrouwen kunnen lichamelijk van sekse veranderen via hormonen en operaties. In Nederland mogen operaties pas als je 18 jaar of ouder bent.

## TRANSGENDER

iemand van wie de sekse verschilt van de sekse waarmee hij/zij geboren is. Bijvoorbeeld transseksuelen (man die zich vrouw voelt vs. vrouw die zich man voelt) en interseksuelen (mensen die zich tussen de seksen in voelen staan; zij voelen zich niet helemaal man en ook niet helemaal vrouw of juist allebei tegelijkertijd).

4

## LASTIG?

Sommige mensen vinden het lastig hun eigen homoseksuele gevoelens te accepteren, laat staan daarover aan hun omgeving te vertellen. Als je het moeilijk vindt om uit de kast te komen, of je zit in een situatie waarbij het niet kan, zoek dan steun bij mensen die je vertrouwt. Een goede (vriend)in, een mentor op school, of zoek hulp via een van de websites op de achterkant. Ook vinden veel homojongeren het fijn om anoniem via internet met anderen te praten over hun gevoelens.

## ZOEK STEUN

Zoek steun en blijf niet rondlopen met je twijfels en zorgen! Je zult merken dat er meer mensen zijn zoals jij!

6